



西新潟中央病院

# NST NEWS 第77号

NST: Nutrition Support Team

発行日：2020年10月6日

担当：NST委員会

編集：栄養管理室

連絡先：内線 1302

## NSTミニレクチャー第50回 ～ 栄養補助食品 ～

当院採用の栄養補助食品にどのような物があるか知っていますか？

味のバリエーションを含めると全部で29種類、飲料やゼリー状、甘くない物まで色々あります。食事だけではエネルギーやたんぱく質などの栄養素の補給が十分に出来ない時に使用する事が多いです。今回は、栄養サポートの強い味方、栄養補助食品についてご紹介します。

アイソカルゼリー ハイカロリー	アイソトニック ゼリー	アルジネード	アルジネード ウォーター	インスロー
				
エンジョイカップ ゼリー	CUP アガロリー	カロリーメイト ゼリー	たまご風味	茶碗蒸し
				
プロッカ	ポカリスエット イオンウォーター	メイバランス Mini	メイバランス Mini アイス	メイプロテイン
				
メディミルロイシンプラス	リハたいむゼリー			
				

### ◎選び方のポイント◎

- 総合的に栄養を補うか特定の栄養を補うか
- 嚥下機能に問題があるかないか
- 甘い物が苦手かどうか

紙面の都合上、詳しい説明は次号にて掲載します。  
食事摂取量が少ない、低栄養の方など栄養補助食品  
付加検討の際は、是非 NST にもご相談下さい。

《文責：栄養管理室 松本 健太》