

国立病院機構 西新潟中央病院

— 地域とともに、日々とともに。「今」を伝えるもの語り —

Care + Nishinigiata Chuo Hospital 2022 January

かれん

vol.
03



国立病院機構 西新潟中央病院

〒950-2085 新潟県新潟市西区真砂1丁目14番1号 TEL.025-265-3171 FAX.025-231-2831

<https://nishinigiata.hosp.go.jp/>



message

地域とともに、
日々をともに。

誰もがより良く暮らし、より豊かに生きるために。
国立病院機構 西新潟中央病院はチーム一丸となって
患者さんに寄り添う医療をお届けします。
自らの役割をたゆまず全うすることで、地域社会に貢献し
みなさんの笑顔あふれる日常を支えてゆけるよう
ちいさな一步一步を大切に、日々、あゆみ続けます。

かれん
vol.03
Care+Nishinigiata Chuo Hospital
2022 January

かれん(Care+N)とは、ケア(いたわる心)と、西新潟のNを組み合わせてきた名前です。優しさや親しみを込めて呼んでもらえるように。そんな思いから生まれました。

contents

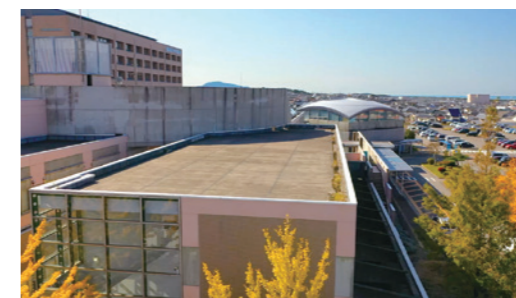
03
Care+N person interview
長谷川 有香

05
Care+N specialist
訪問看護師 長井 博美

07
Care+N letters
[幻想的にきらめくクリスマスイルミネーションが登場]
[認知症の前段階? 早めの検査で早めの対策を!]
[療育指導室 患者さんの作品が展示されました]
[2021年度の永年動続表形式で9名が表彰されました]

08
ごあいさつ
病院長 大平 徹郎

09
information



今回インタビューをお届けするのは、国立病院機構 西新潟中央病院に長く在籍し、これまでたくさんの患者さんと向き合いつつ、ともに歩んでこられたドクターのおひとり。お顔を見るだけで安心感を与えてくれる、その魅力的な人柄に近づいてみました。

お一人おひとりの患者さんと歩幅を合わせ、頼りにされるチームに。



患者さんがひとりで悩むことのないよう、一緒に治療に取り組むことで安心と希望を感じてもらえたらと思っています。

はせがわ ありか

脳神経内科医長 長谷川 有香

多職種からなるチームで、個々の患者さんに合わせた質の高いケアを。

2021年4月からパーキンソン病センターのセンター長を務めています。「パーキンソン病患者さんとご家族の生活の質を高めるため、専門的で包括的なケアをチームで行うこと」を理念に2015年に発足したセンターで、10部署の多職種から構成。診療はもちろん、教育活動、データベースの構築、患者会の活動の支援、行政との連携を主な活動内容としています。

発足以来、小池亮子医師(2021年3月退職)がけん引していただきましたが、現在は若くて熱意のあるメンバーが力強く引っ張っています。みんなで頑張りましょう!という気概に満ちています。

正しい情報を正しく知ってもらうため、丁寧にお話しします。

パーキンソン病をはじめ、ALS(筋萎縮性側索硬化症)などの神経変性疾患の患者さんは、根気よく長く病気と向き合っていかなければなりません。最近は治療法や薬に関してさまざまな情報があふれ、混乱される方も多いと思いますが、私たち医師はその方にとって最善の選択肢を示していきたいと考えていますので、まずは何でもご相談ください。そして患者さんには、何か困ったことが起こったり気持ちが沈んだりすることがあっても、「頑張る」という言葉ではなく、「一緒にやってみましょう」という気持ちを伝えたいと思っています。少しでも希望を持っていただけたらうれしいです。



将来、時間ができたら行ってみたいところ、やってみたいこと。

休日はインドア派で、遠くへ出かけることはほとんどないです。受け持ちの患者さんのことで急な連絡をもらうこともあると思うと…。もちろん休日にどこへ行こうと自由なのですが、そういう性分なんだろうね(笑)。

ですから、定年退職したらいろんな場所に行くのが夢。一番やりたいのが、日本の名城を桜前線とともに西から巡ること。あとはプロ野球を観に行くこと。普段はテレビで観戦していますが、私の地元・中日ドラゴンズの試合をいつか球場で、できれば日本シリーズを観れたら最高です!

**尊敬する先生方や活気あるスタッフ。
周囲のひとに恵まれ、楽しく働いています。**

病院では、いろんな世代・いろんな職種のひとたちと仕事できることにすごく感謝しています。私は2人兄妹の下で育ったので、自分より年下のひととどう接したらいいのか迷うこともありました。でも「普通でいいんだ」と今は思っています。年齢や上司・部下は関係なく、一緒に働く仲間ですから。若いひとたちのまっすぐな姿勢は見習っていききたいですね。



おしえてください! その技術!

Care+N specialist

Report
02

かれん
スペシャリストレポート

国立病院機構 西新潟中央病院では院内に「訪問看護ステーション」を併設し、訪問専門の看護師や保健師、理学療法士・言語聴覚士が自宅療養されている利用者さんのご自宅へ出向いて、幅広い看護を提供しています。2014年のステーション創設当時から活躍している長井博美看護師にお話を伺いました。

Job description

訪問看護師 長井 博美



これまでの人生に触れ そのひとらしさを 支える看護を目指して

ご自宅で療養生活を送られている利用者さんのお宅に伺い、医師の指示のもと、看護を提供しています。体調管理や症状の確認、お風呂介助や排泄ケアなどの日常生活ケア、医療処置や医療機器管理の支援、お薬管理の支援、また利用者さんだけでなく、ご家族など介護されている方の悩みや相談への対応、医師やケアマネジャーなど多職種との連携といった多岐にわたるサポートを行い、利用者さんやご家族が安心して生活できるよう関わっています。

私はこれまでの訪問で、利用者さんは、病状への不安や生活スタイルを変えなければならぬ葛藤など、さまざまな思いを抱えながら生活していることに触れてきました。ご家族もまた、さまざまな思いを抱えながら生活されています。そのような思いに寄り添いながら、利用者さんやご家族の生活を、訪問看護師として支えていきたいと思っています。

01 / お一人おひとりの状況を毎日把握していつでもスムーズに対応。

毎朝のミーティングではそれぞれが担当する利用者さんの現状について報告しあいます。訪問看護師1人につき受け持ちは10人前後。夜間や休日、訪問看護ステーションに緊急の電話が入ることがありますが、誰が受けても迷わず対応できるよう、情報共有は念入りに行っています。



02 / 看護師が1人で出向く、責任ある仕事。緊張感を持って業務に当たります。

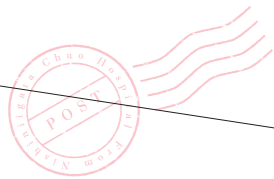
血圧計・聴診器・パルスオキシメーターから、手袋、エプロンまでバッグには必要な道具がぎっしり。ケアマネジャーさんが作成した訪問計画に応じて1週間の予定が組まれていて、1日に多くて4軒、1人の利用者さんのお宅には1時間~1時間半の限られた時間でサービスを提供します。



03 / 医師や外部連携スタッフとの情報共有も綿密に。

このタブレットには利用者さんごとに日常生活動作(ADL)の状態をはじめ、装着している人工呼吸器や医療機器、ご家族の情報などさまざまな情報が入っています。訪問した後はその日行ったケアの記録を事細かに入力。訪問看護に欠かせない大切なカルテです。





topics 01

幻想的にきらめくクリスマスイルミネーションが登場

昨年のクリスマスシーズン中、冬のエントランスを美しく彩るクリスマスイルミネーションが、訪れるひとたちの目を楽しませてくれました。夕方になると色とりどりのライティングが灯り、とてもロマンチック。この季節だけしか体験できない光景に、ほっと心が和みました。



—放射線科より— 【認知症の前段階？早めの検査で早めの対策を！】

突然ですが、一昨日の夕ご飯は何を食べたか思い出せますか？最近、薬の飲み忘れが多くなっていませんか？同じものを何回も買ってきてしまうことは？…このような症状のある方は、認知症の前段階である「軽度認知障害(MCI)」である可能性が考えられます。認知症は完治できませんが、MCIの段階で治療を開始すれば症状の進行を遅らせることが可能です。放射線科では**早期判断のためのVSRAD検査**を行っています。気になる方は一度検査を受けてみてはいかがでしょうか。



topics 02

療育指導室

患者さんの作品が展示されました

1階廊下に並んだカラフルな手作り作品は、1・2・6病棟、通所「あかしあ」の患者さんによるもの。職員がお手伝いするものもありますが、なるべく手出しをせず、ご本人の持てる力を発揮して制作活動を楽しんでいます。作品は季節ごとに変わります。次の展示もお楽しみに。

topics 03

2021年度の永年勤続表彰式で9名が表彰されました

本年度は勤続30年7名、20年2名の合計9名が受賞されました。長年職務に尽力され、その功績を称されたみなさん、おめでとうございます。



ごあいさつ

昨年は春から夏にかけて新型コロナウイルスが猛威をふるい、国立病院機構 西新潟中央病院は医療の最前線で地域の感染拡大に立ち向かってきました。そして秋、感染者は激減し、峠は越したと誰もが安堵したのではないのでしょうか。しかし今後、さらに新たな波が来た場合、国立病院機構である当院は病床の確保やさらなる医療提供体制を整えておく必要があります。引き続き気を緩めることなく、マスクの着用や手指消毒など、私たちができることを日頃から実践し、少しずつでも収束に向けて努めるほかありません。

お正月を迎え、ご家族が久しぶりに揃われたご家庭も多いことでしょう。私も子供が東京にいますので、今年ももっと頻りに会いたいと思っています。昨年尽力してくれた当院の職員たちも、今年は少しでも心に余裕を持って過ごせる1年になるよう、心から願っています。

国立病院機構 西新潟中央病院 病院長 **大平 徹郎**



外来診療担当医表 [2022.1]

[受付時間]8:30~11:30 [休診日]土・日曜日・祝祭日

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
呼吸器内科	午前 (予約制)	大平 徹郎	宮尾 浩美 (肺がん外来)	森山 寛史	宮尾 浩美 (肺がん外来)	松本 尚也 (肺がん外来)
		森山 寛史	桑原 克弘	松本 尚也 (肺がん化学療法)	桑原 克弘	木村 夕香
		木村 夕香	松山 菜穂	倉重 理絵	松山 菜穂	倉重 理絵
		松山 菜穂 (睡眠時無呼吸)		松山 菜穂 (睡眠時無呼吸)		
	午後 (予約制)		大平 徹郎 (睡眠時無呼吸) (再来のみ)		松山 菜穂 (禁煙外来)	
呼吸器外科	午前	(手術日)	渡辺 健寛	(手術日)	広野 達彦	渡辺 健寛
整形外科	午前	相場 秀太郎	藤澤 純一	藤澤 純一	(手術日)	榮森 景子
小児整形外科	午後 (予約制)	相場 秀太郎				榮森 景子
脳神経内科	午前	若杉 尚宏	高橋 哲哉	松原 奈絵	高橋 哲哉	長谷川 有香
	午後 (予約制)		黒羽 泰子			齋藤 奈つみ
機能脳神経外科	午前	福多 真史	(手術日)	福多 真史	増田 浩 (再来のみ)	(手術日)
		白水 洋史		伊藤 陽祐	白水 洋史 (再来のみ)	
てんかん科	午前 (予約制)		長谷川 直哉 (新患のみ)	長谷川 直哉 (再来のみ)	長谷川 直哉 (再来のみ)	長谷川 直哉 (再来のみ)
	午後 (予約制)				長谷川 直哉 (再来のみ)	
神経小児科	午前	三浦 雅樹 (再来のみ)	遠山 潤 (再来のみ)	遠山 潤 (再来のみ)	遠山 潤	小林 悠
		山田 慧 (再来のみ)	小林 悠 (再来のみ)		三浦 雅樹	放上 萌美
			森川 静 (再来のみ)			山田 慧
	午後 (予約制)		遠山 潤 (再来のみ)	放上 萌美	遠山 潤 (再来のみ)	
		森川 静 (予防接種)	森川 静 (予防接種)	放上 萌美 (予防接種)	山田 慧 (予防接種)	放上 萌美 (予防接種)
難病リハビリ	9:00~15:00	大学医	大学医	大学医	浦部 陽香	小林 彩夏
リハビリテーション科	第3金曜 午後					木村 慎二

外来受診について

外来診療は初診・再診を問わず、原則として予約制です。事前に予約をお取りください。

予約専用窓口 / TEL.025-265-2299

□翌日以降の予約(平日13:00~17:00) □当日の診療希望(平日9:00~11:00)

※予約なく紹介状をお持ちになりご来院されても、外来の状況で当日受診ができない場合があります。

【診療日程】

□初診・再診受付 / 8:30~11:30 ※救急の場合は、この限りではありません。

□休診日 / 土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始

TEL.025-265-3171(代表)へお電話いただくと、自動音声でご案内しております。

交通のご案内

【バス】

A. 有明線

「国立西新潟中央病院前」
下車徒歩約2分

B. 坂井輪コミュニティバス

「国立西新潟中央病院前」
下車徒歩約2分

C. 西小針線(本数が多い)

「小針十字路」下車徒歩約10分

【JR】

越後線「小針駅」からタクシー3分

【車】

新潟バイパス「黒埼I.C.」から15分



epilogue



かれん

vol.03

Care+Mishiniigata Chuo Hospital
2022 January

〈発行人〉病院長 大平 徹郎 〈編集人〉香川 祐一朗 大関 聡 高橋 篤史

表紙の話

撮影の間、終始和やかな笑顔がこぼれていたパーキンソン病センターのメンバーたち。
前列中央の長谷川有香 脳神経内科医長を囲んで、向かって左隣に武田菜摘 管理栄養士・右隣に鈴木
里奈 作業療法士、後列左から須貝幸起 理学療法士・青山大樹 薬剤師・荏苒 慧 看護師(7病棟)。
チームワークの良さを活かして業務に当たっています。